

Ketupat Nenek

GITA Gutawa biasanya mudik ke Bandung. Di sana menunggu ketupat khas buatan neneknya, yang selalu dia kangen. Tapi, tahun ini, kemungkinan Gita akan berlebaran di Jakarta saja. Keluarga besar berkumpul di kediaman orang tuanya di kawasan Cinere, Jakarta.

Ditemui setelah *launching* produk terbaru Silkygirl di Hotel Bumi Surabaya, beberapa waktu lalu, Gita menceritakan rasa ketupat neneknya yang berbeda dari ketupat-ketupat biasa. "Rasanya benar-benar nikmat dan beda dari yang biasa dimakan di Jakarta," ujar

putri musisi Erwin Gutawa ini.

Maka, untuk menuntaskan rasa kangen, Gita tetap bikin jadal khusus berkumpul dengan keluarga besarnya di Bandung. Mereka akan menggelar *halal bi halal* di kediaman sang nenek.

Penyanyi *Jalan Lurus* ini mengungkapkan, Lebaran adalah kesempatan untuk bertemu keluarga lengkap, yang hanya bisa digelar rutin setahun sekali.

"Jadi, rasanya sayang sekali kalau sampai tidak datang," kata Gita. (h d s / jpn)

LAIN DARI LAIN:
 Gita Gutawa terbayang-bayang kelezatan ketupat neneknya.



FEDRIK TARIGAN/JAWA POS

BUKA BERSAMA: Ashanty dan Anang Hermansyah buka puasa bersama di sela kesibukan. Rabu (31/8) nanti, mereka carter kereta ke Surabaya, lanjut naik mobil ke Jember.

Mudik ke Jember Pakai Kereta

LEBARAN tahun ini menjadi kesempatan bagi Anang Hermansyah untuk membuktikan keseriusannya pada Ashanty. Hari pertama, mereka rayakan di Jakarta. Usai salat Id, Anang langsung sungkem pada orang tuanya sebelum *unjung-unjung* ke kediaman Ashanty.

"Tbuku ada di sini. Nanti mungkin akan *sowan* ke rumah orang tua Ashanty juga," ungkap Anang, ditemui di Studio RCTI, Kebon Jeruk, Jakarta Barat, Kamis (25/8) siang.

Hari kedua, Anang akan membawa keluarganya berikut Ashanty ke kampung halamannya Jember. Mantan suami Krisdayanti (KD) ini merancang perjalanan

mudiknya dalam nuansa liburan. Dia memilih naik kereta agar makin bisa menikmati perjalanan. Tidak tanggung-tanggung, Anang akan menyewa satu gerbong kereta dari Jakarta ke Surabaya. Perjalanannya akan dilanjutkan dengan jalan darat.

"Mudiknya enak *kok*. *Kan* satu gerbong sendiri. Kereta wisata. Enak, ada tempat karaokenya, ada tempat tidurnya. Rame-rame juga mudiknya. Jadi, seru," kata Ashanty.

Tiket mereka tertanggal 31 Agustus pukul 17.00. Mereka pun sudah memesan tiket pulang dari Surabaya pada 4 September pukul 20.00. Rombongan akan tiba di Jakarta 5 September sekitar pukul 06.00.

"Keretanya juga bagus. Kalau *laper*, ya tinggal beli makanan di atas kereta," tambah Aurel, putri sulung Anang, yang mengaku tidak akan membawa bekal makanan dalam perjalanan.

Di Jember nanti, Anang akan menggelar *open house*, seperti tradisi keluarganya bertahun-tahun.

Ia juga akan mengajak Ashanty mengunjungi sejumlah tempat wisata di Jawa Timur. Ashanty sendiri memastikan, dia akan menikmati hari pertama Lebaran bersama keluarganya di Jakarta, sebelum ikut calon suaminya Anang ke Jember. "Tetap harus berlebaran di Jakarta dulu, silaturahmi dengan keluarga. Baru nanti ke Jember," tegasnya.

Ada kabar, Anang berencana melamar Ashanty pada hari ketiga Lebaran, setelah mendapat restu dari seluruh keluarga da guru spiritualnya. "Ya, *insya* Allah sekalian. Maunya *gitu*," ujar Anang.

Ashanty sendiri kerap menyatakan belum siap diperistri Anang. Perempuan berdarah Arab itu mengaku masih ingin fokus berkarir sebagai penyanyi. Apakah ada syarat khusus yang ditetapkan Ashanty untuk Anang?

"*Enggak* mengajukan syarat apa-apa. Tapi *kan* kalau mau ke arah sana harus ada proses lagi. Masih banyak yang dikerjakan *Aku kan* ada pekerjaan sama Aurel, sama Mas Anang juga," tegasnya. (din/jpn)

SURABAYA EYE CLINIC & LASIK CENTER SURABAYA

SEC Bagi Tips Mata Tetap Sehat Saat Mudik

MENJAGA kesehatan mata wajib dilakukan agar aktifitas hidup bisa berlangsung dengan baik. Surabaya Eye Clinic (SEC) sebagai klinik mata dengan fasilitas terlengkap di Indonesia bagian Timur, turut peduli dengan fenomena mudik masyarakat kita menjelang lebaran tahun ini.

Berikut beberapa tips yang dapat diterapkan saat mudik lebaran :

1. Jangan mengemudi ketika mengantuk, bila mengantuk jangan mengemudi. Beristirahat dengan cara tidur 5-10 menit secara berkualitas cukup untuk mengembalikan kesegaran badan.
2. Selalu gunakan helm standard saat mengendarai roda dua, untuk menghindari trauma /cedera pada mata.
3. Gunakan pelindung mata/kaca mata saat berkendara dengan kendaraan roda dua. Angin dan debu dapat menyebabkan iritasi mata dan mata merah.
4. AC kendaraan dapat menyebabkan keluhan mata kering. Hindari paparan langsung arah hembusan AC pada mata.
5. Gunakan tetes mata yang dianjurkan oleh dokter. Hati-hati menggunakan tetes mata yang dijual bebas di pasaran.
6. Jangan sembarangan menggunakan tetes mata yang mengandung steroid karena mempunyai efek samping glaukoma dan katarak.
7. Selalu baca etiket obat sebelum ditetaskan pada mata. Jangan kelupas etiket pada botol obat tetes mata. Kekeliruan pemberian tetes mata dapat berakibat fatal.
8. Sebaiknya tidak memakai tetes mata orang lain karena kondisi penyakit mata tidak selalu sama.
9. Buang obat tetes mata yang telah dibuka kemasannya lebih dari 1 bulan. Simpan obat tetes mata di tempat yang teduh dan sejuk, jauhkan dari paparan sinar matahari langsung.
10. Periksa segera ke dokter spesialis mata bila penggunaan obat bebas tidak mengurangi keluhan.
11. Jangan anggap remeh mata merah atau bengkak, Bisa jadi merupakan gejala infeksi bakteri dan harus segera mendapat pengobatan dokter.

Demikian tips yang dapat disampaikan dari segenap staf Surabaya Eye Clinic, semoga bermanfaat dan Anda dapat menikmati perjalanan mudik yang nyaman bebas dari gangguan mata. Surabaya Eye Clinic mengucapkan Selamat Idul Fitri 1432 H dan Mohon Maaf Lahir dan Batin.

Manfaatkan konsultasi mata di Surabaya Eye Clinic bila Anda mengalami keluhan seputar mata. Dengan tenaga Dokter Spesialis Mata yang berpengalaman, SEC siap memberi pelayanan prima dengan "one stop service" di bidang mata. (*)



Tim Dokter Spesialis Mata di Surabaya Eye Clinic



Prof. DR. Dr. Gatut Suhendro, SpM (K) sedang mendiagnosa mata salah seorang pasien.



Klinik Mata Surabaya dengan fasilitas terlengkap di Indonesia bagian timur.



Jenis Pelayanan yang terdapat di Surabaya Eye Clinic.

Untuk informasi lebih lanjut, dapat menghubungi
SURABAYA EYE CLINIC
KLINIK MATA SURABAYA
 Jalan Raya Jemursari 108 Surabaya.
 Telp (031) 8439079, 8433050, 8495502,
 70588164
 Fax (031) 8412473
 Website : www.surabaya-eye-clinic.com