Sriatun Djupri

Srikandi Penjaga Kali

TAK sia-sia, Ny Sriatun Djuri mendedikasikan hidupnya untuk merawat lingkungan. Karena itu pun ia merenggut sejumlah penghargaan bergengsi, baik yang berskala nasional maupun internasional.

Kota Surabaya telah banyak melahirkan kader lingkungan. Salah satunya, Ny Sriatun Djupri. Ia pantas dinobatkan sebagai Srikandi Lingkungan Hidup, lantaran telah berjasa besar mengubah wajah kota Surabaya.

Wanita sederhana kelahiran Trenggalek, 10 Juli 1953, ini dikenal gigih menyelamatkan lingkungan. Pengabdian yang tak pernah padam selama 35 tahun (1973-2008), untuk menyelamatkan lingkungan di kawasan Jambangan dan sekitarnya.

Awalnya, tahun 1973 hingga 1986, Sriatun melihat kebiasaan buruk warga asli dan pendatang di Jambangan. Di antaranya membuang hajat dan sampah sembarangan. Juga sejumlah industri yang membuang limbah ke sungai Brantas.

Kenyataan itu membuat Sriatun mengelus dada. Betapa tidak, Sungai Brantas yang notabene dipakai bahan baku air minum PDAM Surabaya, menjadi bulan-bulanan sampah dan limbah.

Sriatun menyaksikan puluhan jamban-jamban liar berdiri kokoh di bantaran sungai yang setiap saat menjadi tempat yang nyaman warga membuang hajat. Praktis, bantaran sungai dibanjiri sampah organik dan anorganik. Bau busuk pun menyengat dimana-mana, ditambah panorama kerumunan ribuan lalat.

"Waktu itu, saya berpikir, betapa kotor dan tercemarnya air Sungai Brantas ini. Ini kan berbahaya sekali. Saya tergerak untuk mengajak warga agar mengubah perilaku buruknya itu," tutur wanita yang tinggal di kawasan hijau dan asri, di Jl Jambangan VII A/7, Surabaya.

Kala itu, Sriatun masih lajang. Usianya baru 17 tahun. Darah muda yang meledak-ledak mendorongnya untuk terus berjuang memerbaiki lingkungan, meski hanya seorang diri. "Saya datangi rumah-rumah warga di Jambangan, seorang diri. Saya ajak mereka untuk tidak membuang sampah sembarangan," tutur Sriatun.

Upaya itu ternyata tak berjalan mulus. Sriatun banyak dicemooh orang. Ada yang menganggap Sriatun sok peduli lingkungan. Ada pula yang menuding dia kurang kerjaan. "Yang lain malah ada yang menganggap saya peminta sumbangan. Tapi saya tak putus asa. Saya tetap berjuang sampai mereka sadar kalau lingkungan harus diselamatkan," ucap Sriatun penuh semangat.

Lamat-lamat, warga yang tadinya mencemooh berbalik mendukung Sriatun. Tekad Sriatun menyelamatkan lingkungan dilanjutkan dengan menggerakkan warga lewat program Dasa Wisma. Mulailah, Sriatun bersama beberapa warga yang sudah terdidik, memberi pengajaran tentang proses pemilahan sampah. Tak hanya itu, perilaku warga yang sebelumnya jorok buang hajat di bantaran sungai, diubah dengan membangun saluran WC di rumahnya masing-masing. Selanjutnya, Sriatun juga menggalakkan penghijauan.

Tahun 1995-2003, dari luas Jambangan 70,5 hektare, yang tersedia untuk penghijauan sekitar 50 persen. Namun, pada 2008 meningkat menjadi 75 persen.

Pada 2000, kegigihan Sriatun mendapat dukungan dari sebuah perusahaan swasta. Ia didapuk menjadi kader lingkungan untuk sejumlah program yang digagas perusahaan tersebut. Pada 2004, Sriatun bersama 40 orang warga Jambangan lain melakukan kegiatan penyuluhan kepada warga.

"Alhamdulillah, semuanya berjalan lancar. Pembinaan kami lakukan lewat ibu-ibu PKK, bapak-bapak, maupun Karang Taruna di Kelurahan Jambangan untuk menjadi kader lingkungan di RT-nya masing-masing," kata ibu dua anak ini, lalu tersenyum.

Pada 2006, atas peran serta warga Jambangan dan kader-kader lingkungan menyelamatkan Sungai Brantas, Kota Surabaya berhak menerima penghargaan Global Award dari Austria untuk kategori Water. Tahun yang sama, Sriatun menerima trofi Kalpataru 2006 dan piagam penghargaan untuk kategori penyelamat lingkungan. Selanjutnya, 5 Juni 2008, Sriatun menerima penghargaan dari Presiden Susilo Bambang Yudhoyono dan trofi Kalpataru dari pemerintah pusat atas jasanya sebagai penyelamat lingkungan hidup.**(novi triawan)**

SANDHI NURHARTANTO/RADAR SURABAYA

Sriatun Djupri

"Waktu itu, saya berpikir, betapa kotor dan tercemarnya air Sungai Brantas ini. Ini kan berbahaya sekali. Saya tergerak untuk mengajak warga agar mengubah perilaku buruknya itu."

Mendulang Rupiah dari Sampah

"**SAMPAH** bukan masalah. Kalau kita mampu mengolahnya akan menjadi berkah dan rupiah.""

Untaian kalimat tersebut selalu diucapkan Sriatun Djupri kepada seluruh warga di setiap acara pembinaan dan penyuluhan. Kenyataannya, di sektor ekonomi, warga Jambangan benar-benar mendapatkan berkah dari mengolah sampah.

Untuk sampah anorganik dapat didaur ulang, lantas dijual langsung ke pengepul. Sedang sampah organik diolah menjadi pupuk lewat proses komposter. Untuk pupuk, warga bisa menjual seharga Rp 1.000 per kantong. Sedang pembibitan tanaman yang juga memakai pupuk kompos dijual Rp 1.000 per bibit.

Tak cuma itu. Ada hasil ikan yang dipelihara di kolam dengan memakai pakan ikan dari belatung atau ulat yang berasal dari proses pembusukan sampah dapur. "Tapi, keuntungan yang lumayan besar adalah dari daur ulang sampah anorganik. Kalau dijual ke pengepul hanya Rp 200. Tapi kalau dijadikan kerajinan tangan seperti taplak meja, tas, hiasan bunga, atau hiasan kertas bisa dijual Rp 75 ribu per item," terang alumnus Sekolah Pendidikan Guru (SPG) Trenggalek ini, berbinar.

Manfaat lain juga didapat dari penghiauan tanaman Toga. Dari tanaman Toga tersebut dibuat jamu kesehatan dan sirup. Di antaranya mahkota dewa, benahong, mengkudu, kunir putih, kincau atau kawis, dan sukun.

"Pokoknya, semua sampah mulai basah dan kering, bisa dimanfaatkan. Bergantung bagaimana kita mengolahnya," pungkas Sriatun. **(novi triawan)**

Afis

MAKAN KESEHATAN
AFIS SARI BUBUK KEDELAI

Cocok untuk mencegah:
Osteoporosis, diabetes, penyempitan pembuluh darah, penyakit jantung koroner, pertumbuhan sel-sel kanker, dan
menurunkan :
kadar kolesterol dalam darah, tekanan darah tinggi,
mengatasi problem menopause, serta penyakit –penyakit degeneratif lainnya

BPOM RI MD 849913003676

BPOM RI MD 849913002676

Khasiat Afis sari bubuk kedelai plus Rosella secara umum *seperti diatas*.
** Kandungan gizi dalam Rosella berkhasiat :*
- Anti Hipertensi,
- Meningkatkan kekebalan tubuh,
- Mencegah infeksi,,
- Anti oksidan,
- Mencegah kerusakan sel tubuh akibat polusi
- Anti sariawan (scorbut)

BPOM RI MD 849913001676

Khasiat Afis sari bubuk kedelai plus Rumput Laut Secara umum *seperti diatas*.
**Kandungan Gizi dalam Rumput Laut berkhasiat :*
- Melancarkan Buang Air Besar
- Memperbaiki Pencernaan dan maag
- Menurunkan kadar kolesterol dan gula darah
- Menurunkan berat badan secara aman
- Sangat cocok untuk diet

Afis sari bubuk Kedelai diolah secara modern dan higienis, ditangani oleh Ahli yang berpengalaman di bidangnya sehingga menghasilkan produk yang berkualitas tinggi dan sangat halus sehingga tidak menyebabkan tersedak bila diminum. Dijamin tidak mengandung pengawet, pewarna, pemanis buatan dan bahan kimia lainnya.

Diproduksi oleh : PT AFIS PRIMA PERDANA – INDONESIA

BEBAS GANGGUAN MENSTRUASI
DENGAN CARA YANG TEPAT, AMAN & ALAMI

Riset menunjukkan, akar masalah munculnya berbagai gangguan menstruasi adalah ***ketidakseimbangan hormon***. Ironisnya, tidak semua wanita tau itu. Maka wajar bila umumnya wanita masih mengatasi gangguan menstruasi dengan cara yang kurang tepat. Misalnya dengan konsumsi obat-obat pereda sakit yang hanya bekerja pada gejala-gejalanya saja, dan tidak mengatasi akar masalahanya. Selain itu, fakta menunjukkan bahwa konsumsi dalam jangka panjang obat-obat golongan analgetik seperti itu bisa menyebabkan kerusakan fungsi hati dan ginjal, rahim kering serta kesulitan untuk hamil.

Untuk dapat bebas dari gangguan menstruasi, tidak bisa tidak, ketidakseimbangan hormon yang jadi akar masalahnya harus diatasi terlebih dahulu. Kini wanita boleh merasa lega, karena telah tersedia **FEMONA**, kapsul herbal organik yang diformulasikan untuk mencegah dan mengatasi berbagai gangguan menstruasi dengan cara yang ***tepat***, ***aman*** dan ***alami***.

Tepat, karena FEMONA bekerja langsung pada akar masalah munculnya gangguan menstruasi. FEMONA bukan hormon dan tidak mengandung hormon, tapi berperan besar dalam menyeimbangkan hormon. Kandungan zat-zat aktif alami dalam FEMONA memiliki kemampuan memicu fungsi optimal dari ***hipotalamus*** dan ***pituitari***, sehingga akan meningkatkan fungsi dari keseluruhan kinerja kelenjar endokrin dalam memproduksi hormon tepat sesuai kebutuhan tubuh.

Aman, karena FEMONA terbuat dari 100% ***Lepidium Peruvianum Chacon*** organik yang telah terbukti aman dikonsumsi selama ribuan tahun, telah lulus ***uji toksisitas*** dan ***uji keamanan*** dari ***Laboratorium Farmasi UI***, dan diproses dengan standar ***GMP***, sehingga aman dikonsumsi dalam jangka panjang tanpa efek samping.

Alami, karena FEMONA terbuat dari herbal organik yang telah bersertifikasi pangan organik dari ***USDA***, dan bahan aktif alaminya bekerja selaras dengan tubuh.

Karena memiliki kemampuan menyeimbangkan hormon, maka selain efektif untuk mencegah dan mengatasi berbagai gangguan menstruasi, FEMONA juga berkhasiat untuk mencegah dan mengatasi berbagai gangguan kesehatan karena ketidakseimbangan hormon lainnya.

FEMONA juga berkhasiat mengurangi stres dan kelelahan, serta meningkatkan energi, stamina dan imunitas. Konsumsi FEMONA secara rutin dan teratur, dalam jangka panjang juga baik untuk mengurangi resiko terkena ***kista, mioma, endometriosis***, serta berbagai gangguan serius lainnya pada sistem reproduksi wanita.

Dengan FEMONA, kini wanita punya solusi yang **tepat**, **aman** dan **alami** dalam mencegah dan mengatasi gangguan menstruasi. ***FEMONA, Solusi Total Atasi Gangguan Menstruasi.***

Anda mengalami:
- ☑ Nyeri haid yang parah ?
- ☑ Haid tidak teratur ?
- ☑ Lama tidak haid ?
- ☑ Pendarahan haid tidak normal ?
- ☑ Muncul jerawat menjelang haid ?
- ☑ Emosi tidak stabil menjelang Haid ?

serta berbagai gangguan haid lainnya ?

Layanan Konsumen:
Telp. : 021 5435 6615
SMS : 085 880 889 889
email : info@femona.com

Femona®
Solusi Total Atasi Gangguan Menstruasi

Atasi dengan FEMONA !
FEMONA adalah kapsul herbal organik yang diformulasikan untuk mencegah dan mengatasi berbagai gangguan menstruasi langsung pada akar masalahnya

HERBAL 100% ORGANIK — USDA ORGANIC

TANPA EFEK SAMPING

Tersedia kemasan isi 10 dan 30 kapsul POM TR. 073 375 021

Maryam,38, wiraswasta, Jakarta

"12 Tahun Tidak Haid, Berkat Femona Kembali Haid"

"Selama 5 tahun sejak anak kedua lahir, saya ikut KB suntik, dan selama itu saya tidak haid. Kemudian karena ingin punya anak lagi saya berhenti KB. Namun selepas KB saya tak kunjung dapat haid lagi hingga 12 tahun lamanya. Saya merasa malu sekali karena orang-orang yang usianya jauh di atas saya haidnya masih normal. Badan saya pun bertambah gemuk, mudah lelah dan perut rasanya enggak pernah lega. Saya coba konsultasi dengan bidan, kata bidan hormon saya kering dan disuruh periksa ke RS. Tapi saya takut kalau-kalau disuruh operasi. Di tengah-tengah kebimbangan, tetangga saya menyarankan saya untuk minum FEMONA. Lalu saya mulai minum FEMONA dua kapsul/hari. Setelah 3 hari minum, badan saya terasa lebih segardan perut terasa lega. Tetapi saya belum haid juga. Selanjutnya saya disarankan untuk meningkat kan dosisnya. Alhamdulillah, setelah 58 hari minum FEMONA 2-4 kapsul/hari, akhirnya saya bisa haid lagi. Saya merasa sangat bahagia, selain badan terasa lebih fit, perut lega, saya juga punya harapan untuk punya anak lagi. Terima kasih FEMONA, engkau memang luar biasa !

Ana, 27, Karyawati, Jakarta

"Rutin Konsumsi FEMONA, Kena Kista Tetap Bisa Hamil"

"Awalnya, saya konsumsi FEMONA untuk mengatasi gangguan-gangguan yang selalu menyertai haid saya. FEMONA memang luar biasa, baru beberapa hari minum keluhan-keluhan saya itu mulai menghilang, badanpun terasa lebih segar dan tidak mudah lelah. Selepas mens saya terus konsumsi FEMONA secara rutin 2 kapsul perhari, karena katanya akan lebih baik hasilnya kalau minumnya rutin setiap hari tidak harus menunggu mau mens. Setelah minum FEMONA secara rutin tiap hari selama 3 bulan, saya mendapatkan manfaat lain yang tidak saya duga-duga. Tanpa saya sadari ternyata saya telah **HAMIL 2 BULAN** ! Padahal ada ***KISTA*** dalam indung telur saya, yang menurut dokter: saya tidak akan bisa hamil sebelum kista itu diangkat. Ketika saya cek kesehatan lagi, doktemya malah binggung, *kok saya bisa hamil ?* Saya sangat bersyukur bisa mengenal FEMONA."

Distributor :
Jawa Timur: PT. REJEKI MITRA FARMA
- Surabaya : 031-3720363 - Jember : 0331-486349
- Malang : 0341-416479 - Jombang : 0321-877290
- Madiun : 0351-466533 - Tulung agung : 0355-335012

Apotik Plus+ | APOTEK K24 KOMPLIT - 24 JAM | kimia farma Apotek | Century Healthcare

Bali: PT. PHARMASIA PERDANA MEDICA
Telp. 0361-242736.

SURABAYA: Ap. Tambak Rejo, Ap. K 24, Ap. Kimia Farma, Ap. Prima, Ap. Mulyosari, Ap. Sutorejo, Ap. Demak, Ap. Okta, Ap. Pemuda, Ap. Lancar, Ap. Esa Farma, Ap. Perdana, Ap. Tiara, Ap. Pradhana, Ap. Nusantara, Ap. Mahkota, Ap. Saba, Ap. Mapan, Ap. Pucang, Ap. Saudara, Ap. Rukmini, Ap. Satya Farma, Ap. Prayogi. **PROBOLINGGO:** Ap. Sarinah, Ap. Sumb Waras. **BLITAR:** Ap. S Waras Putera. **BONDOWOSO:** Ap. K 24. **MOJOSARI:** Ap. Mojosari. **SIDOARJO:** Ap. Pangestu, Ap. Gama, Ap. Sidoarjo. **GRESIK:** Ap. Mida Farma. **BANGKALAN:** Ap. Indah Farma. **PORONG:** Ap.Sehat Jaya. **PASURUAN:** Ap. Sumb Rejeki, Ap. Rajin. **BANGIL:** Ap. Waras, Ap. Mutiara Farma. **LAMONGAN:** Ap. Awam. **BOJONEGORO:** Ap. Bhakti, Ap. Bojonegoro, Ap. Indria. **TUBAN:** Ap.Sumb Laris, Ap. Sehat Jaya. **MADIUN:** Ap. Ramayana, Ap. Sari, Ap. Bima. **MAGETAN:** Ap. Asia Baru, Ap. Amanah. **NGAWI:** Ap. Irian, Ap. Zahra. **GENENG:** Ap. Geneng. **PONOROGO:** Ap. Asia, Ap. Sumoroto. **KERTOSONO:** Ap. Sahara. **MOJOAGUNG:** Ap. Sugih Waras. **JOMBANG:** Ap. Gajah Mada, Ap. Jodo. **NGANJUK:** Ap. Thole Farma. **MOJOKERTO:** Ap. Gajah Mada, Ap. Tristan. **SITUBONDO:** Ap. Situbondo, Ap. Diponegoro. **KRAKSAAN:** Ap. Kraksaan. **JEMBER:** Ap. Agung Farma, Ap. Bima. **LUMAJANG:** Ap. Sumb Sehat. **PARE:** Ap.Husada. **TULUNGAGUNG:** Ap. Sari Sehat. **TRENGGALEK:** Ap. Arjuna, Ap. Bepia. **KEDIRI:** Ap. Indora, Ap. Lirboyo. **MALANG:** Ap. Pelita Sari, Ap. Bengawan Solo, Ap. Lawang, Ap. Madison Care, Ap. Griya Medica, Ap. Sejati, Ap. Sumb Pucung, Ap. Pakis Aji, Ap. Sukun Farma, Ap. Blimbing Indah.

SINGARAJA: TO.Sumber Waras, Apt.Nugraha. **DENPASAR:** TO.Cipta Karya, TO.Kresna,TO.Saudara,TO.Sesetan, TO.Surya Bali, TO.Sukses, Apt.Angka Jaya, Apt. Adi Farma, Apt.Farmasari, Apt.Panjer, Apt.Khusus. **BADUNG:** Apt.Cendana, Apt.Mahasandi, Apt.Nusa Dua. **GIANYAR:** TO.Radix. **MATARAM:** TO.Sinar, Apt. Maya, Apt.Surya, TO.Hasanudin,